

TERMIN- UND THEMENPLAN 2019

| Ausgabe-Nr. Monat | YP-Schluss = Anzeigenschluss | Druckunterlagen- Schluss | Erscheinungs- termin | OTC Umfrage | An der Tara | Beratungs- Check | Nemo-Gramm | Phyto-Gramm | Apo-Kosmetik | Kongress/ Themenheft |
|----------------------|---------------------------------|-----------------------------|-------------------------|----------------------------|---------------------------------|---|-------------------------------------|-------------|----------------------------|---|
| 1/Jänner | 27.12.2018 | 02.01.2019 | KW 4 | Husten | Völlegefühl | Demenz | SAMe (Nerven, Stress, Schlaf) | - | Neurodermitis | |
| 2/Februar | 09.01.2019 | 16.01.2019 | KW 6 | Kopfschmer- zen | Müdigkeit/ Leistungsschwäche | Fructose- unverträglichkeit oder Leberprobleme | - | Linde | Zahnaufhellung | |
| 3/Februar | 23.01.2019 | 30.01.2019 | KW 8 | Darmflora | Narbenbehand- lung | Erkältung | Lutein/Zea- xanthin (Augen) | - | Augenkosmetik | |
| 4/März | 06.02.2019 | 13.02.2019 | KW 10 | Beweglichkeit (Gelenke) | Alters- vergesslichkeit | Fieber bei Kindern | - | Artischocke | Allergie/ gereizte Haut | Schladming (10.-13.03.2019) Beratung kompakt „Verdauung“ |
| 5/März | 20.02.2019 | 27.02.2019 | KW 12 | Abnehmen | Pollenallergie | Haarausfall | Kalium (Kaliummangel) | - | Antifaltn | |

| | | | | | | | | | | |
|--------------|------------|------------|-------|-----------------------------|---|--------------------------------|--|---------------------|---------------------------------------|--|
| 6-7/April | 21.03.2019 | 27.03.2019 | KW 16 | Heuschnupfen | Venenleiden | Reizdarm | L-Tyrosin (Gedächtnis) | Thymian | Akne | |
| 8/Mai | 03.04.2019 | 10.04.2019 | KW 18 | Nagelpilz | Reisedurchfall | Pille danach | - | Zitronen melisse | Cellulite | |
| 9/Mai | 17.04.2019 | 24.04.2019 | KW 20 | Sonnenschutz | Insektenstich | Harnwegsinfekt | MSM (Schmerzen, Entzündung) | - | Reinigung | Beratung kompakt „Frauengesund- heit“ |
| 10/Mai | 30.04.2019 | 08.05.2019 | KW 22 | Harnwegsinfekt | Prostata | Augenentzündung | - | Cannabis | Sonnenschutz Kinder | |
| 11/Juni | 15.05.2019 | 22.05.2019 | KW 24 | Trockene, gereizte Augen | Akne | Insektenschutz | Vitamin B3 (Nerven) | - | Sonnenallergie | Pörtschach (14.-16.06.) |
| 12/Juni | 29.05.2019 | 05.06.2019 | KW 26 | Magnesium- mangel | Aphten und Fieberblasen | Wurminfektionen | - | Heidelbeere | Schwitzen | |
| 13/August | 31.07.2018 | 07.08.2019 | KW 35 | Geistige Fitness | Regelschmerzen | Migräne | Iod (Schilddrüse) | - | Pigmentflecken | |
| 14/September | 14.08.2019 | 21.08.2019 | KW 37 | Läuse | Warzen | Säurebasenhaus- halt | - | Ehrenpreis | Akne | |
| 15/September | 28.08.2019 | 04.09.2019 | KW 39 | Haarausfall | Vaginalmykosen | Fettstoffwechsel- störungen | L-Tryptophan (Stimmungsauf- hellend) | - | Haarausfall | Beratung kompakt „Erkältung“ |
| 16/Oktober | 11.09.2019 | 18.09.2019 | KW 41 | Warzen | Kinderwunsch Schwangerschaft | Nagelbett- entzündung | - | Sanddorn | Unreine Haut | |
| 17/Oktober | 25.09.2018 | 02.10.2019 | KW 43 | Schnupfen | Fettstoffwechsel- störungen Cholesterin | Sinusitis | Alpha-Lipon- säure (Antioxidans) | - | Psoriasis | |
| 18/November | 09.10.2019 | 10.16.2019 | KW 45 | Abwehrkräfte stärken | Menopause | Kopfschuppen | - | Johanniskraut | Dehnungsstrei- fen/ Bindegewebe | |

| | | | | | | | | | | |
|-------------|------------|------------|-------|----------------|---------------------------|-------------------|------------------------|-----------------|-------------------|-----------------------------------|
| 19/November | 23.10.2019 | 30.10.2019 | KW 47 | Halsschmerzen | Lactose-unverträglichkeit | Osteoporose | Taurin (Fettverdauung) | - | Schuppen | Beratung kompakt „Schmerz“ |
| 20/Dezember | 06.11.2019 | 13.11.2019 | KW 49 | Schlafprobleme | Zahnung | Raucherentwöhnung | - | Isländisch Moos | Trockene Haut | |
| 21/Dezember | 20.11.2019 | 27.11.2019 | KW51 | Sodbrennen | OTC bei Senioren | Gelenksschmerzen | Kupfer (Entkrampfend) | - | Rosacea/Couperose | OTC Sammelband |

Stand Oktober 2018, Änderungen vorbehalten