

TERMIN- UND THEMENPLAN 2019

Ausgabe-Nr. Monat	YP-Schluss = Anzeigenschluss	Druckunterlagen- Schluss	Erscheinungs- termin	OTC Umfrage	An der Tara	Beratungs- Check	Nemo-Gramm	Phyto-Gramm	Apo-Kosmetik	Kongress/ Themenheft
1/Jänner	27.12.2018	02.01.2019	KW 4	Husten	Völlegefühl	Demenz	SAMe (Nerven, Stress, Schlaf)	-	Neurodermitis	
2/Februar	09.01.2019	16.01.2019	KW 6	Kopfschmer- zen	Müdigkeit/ Leistungsschwäche	Fructose- unverträglichkeit oder Leberprobleme	-	Linde	Zahnaufhellung	
3/Februar	23.01.2019	30.01.2019	KW 8	Darmflora	Narbenbehand- lung	Erkältung	Lutein/Zea- xanthin (Augen)	-	Augenkosmetik	
4/März	06.02.2019	13.02.2019	KW 10	Beweglichkeit (Gelenke)	Alters- vergesslichkeit	Raucher- entwöhnung	-	Artischocke	Allergie/ gereizte Haut	Schladming (10.-13.03.2019) Beratung kompakt „Verdauung“
5/März	20.02.2019	27.02.2019	KW 12	Abnehmen	Pollenallergie	Haarausfall	Kalium (Kaliummangel)	-	Antifaltn	

6/April	06.03.2019	13.03.2019	KW 14	Heuschnupfen	Zahnung	Reizdarm	-	Thymian	Akne	
7/April	21.03.2019	27.03.2019	KW 16	Durchfall	Venenleiden	Augenentzündung	L-Tyrosin (Gedächtnis)	-	Fußpflege	
8/Mai	03.04.2019	10.04.2019	KW 18	Nagelpilz	Reisedurchfall	Pille danach	-	Zitronen melisse	Cellulite	
9/Mai	17.04.2019	24.04.2019	KW 20	Sonnenschutz	Insektenstich	Harnwegsinfekt	MSM (Schmerzen, Entzündung)	-	Reinigung	Beratung kompakt „Frauengesund- heit“
10/Mai	30.04.2019	08.05.2019	KW 22	Harnwegsinfekt	Prostata	Gesundes Ohr	-	Cannabis	Sonnenschutz Kinder	
11/Juni	15.05.2019	22.05.2019	KW 24	Trockene, gereizte Augen	Akne	Insektenschutz	Vitamin B3 (Nerven)	-	Sonnenallergie	Pörtschach (14.-16.06.)
12/Juni	29.05.2019	05.06.2019	KW 26	Magnesium- mangel	Aphten und Fieberblasen	Wurminfektionen	-	Heidelbeere	Schwitzen	
13/August	31.07.2018	07.08.2019	KW 35	Geistige Fitness	Regelschmerzen	Migräne	Iod (Schilddrüse)	-	Pigmentflecken	
14/September	14.08.2019	21.08.2019	KW 37	Läuse	Warzen	Säurebasenhaus- halt	-	Ehrenpreis	Gereizte Haut	
15/September	28.08.2019	04.09.2019	KW 39	Haarausfall	Vaginalmykosen	Fettstoffwechsel- störungen	L-Tryptophan (Stimmungsauf- hellend)	-	Haarausfall	Beratung kompakt „Erkältung“
16/Oktober	11.09.2019	18.09.2019	KW 41	Warzen	Kinderwunsch Schwangerschaft	Nagelbett- entzündung	-	Sanddorn	Unreine Haut	
17/Oktober	25.09.2018	02.10.2019	KW 43	Schnupfen	Fettstoffwechsel- störungen Cholesterin	Sinusitis	Alpha-Lipon- säure (Antioxidans)	-	Psoriasis	

18/November	09.10.2019	10.16.2019	KW 45	Abwehrkräfte stärken	Menopause	Kopfschuppen	-	Johanniskraut	Dehnungsstreifen/ Bindegewebe	
19/November	23.10.2019	30.10.2019	KW 47	Halsschmerzen	Lactose-unverträglichkeit	Osteoporose	Taurin (Fettverdauung)	-	Schuppen	Beratung kompakt „Schmerz“
20/Dezember	06.11.2019	13.11.2019	KW 49	Schlafprobleme	Blutdruck messen- Oberarm oder Handgelenk	Fieber bei Kindern	-	Isländisch Moos	Trockene Haut	
21/Dezember	20.11.2019	27.11.2019	KW51	Sodbrennen	OTC bei Senioren	Gelenksschmerzen	Kupfer (Entkrampfend)	-	Rosacea/ Couperose	OTC Sammelband

Stand Oktober 2018, Änderungen vorbehalten